

# ราชพฤกษ์ ラーチャブルック 10月

※「ラーチャブルック」はタイを代表する花、ゴールデンシャワーをタイ語で表現したものです。

泰日協会学校 (バンコク日本人学校)  
Thai Japanese Association School

小学部第1職員室 02-314-4151  
小学部第2職員室 02-369-2750  
中学部職員室 02-314-7335

## 「お弁当」と「給食」

第2小学部教頭 金指 由香里

「早くお弁当の時間にならないかなあ。」

4時間目の授業の終わり頃になると、きっと多くの子供たちは心の中でこんなことを考えているのではないのでしょうか。

小中学校を通して学校給食で育った私は、4時間目の終わりが近づくとも憂鬱な気持ちになりました。実は給食が大嫌いだったからです。昭和の学校給食は今のようによくありませんでした。(もちろん、当時の担当者は工夫されていたと思いますが…) 好き嫌いがたくさんあったわけではないのですが、食べるのが遅かったこと、それに豚肉の脂身が苦手なほど涙が出るほど嫌いだったのです。それでも残さず食べなければならない、というのはとても辛いことでした。やがて自分が教師になり、給食が苦手な子供を担当した時に、この経験を思い出しながら対応したものです。もちろん現在の学校給食は、「食育」の観点から栄養面や味付けの吟味、安全性や地元食材へのこだわり、行事食を取り入れるなど、美味しく楽しい時間になってきています。

こんな給食の大嫌いだった私にとって、お弁当の日は朝からわくわくする嬉しい日でした。それは、遠足や運動会などの学校の特別な行事の時だけでした。梅干しのおむすびと卵焼きだけのお弁当でしたが、今でも忘れられない懐かしい母の味です。

お弁当のことを考えると、私は2冊の本を思い出します。ご存知の方も多いと思いますが、数年前にテレビドラマや映画化もされて話題になった『はなちゃんのみそ汁』と『弁当づくりで身につく力』です。

『はなちゃんのみそ汁』は、病気で余命の限られたお母さんが、娘がきちんと生きていけるようにと、3歳から洗濯物の片づけや掃除などを教え、5歳からはお味噌汁の作り方を教えたという実話です。お母さんが亡くなり、やがて小学生になった女の子は、お弁当も作れるようになりました。自分でできることをきちんとやる、食べることの大切さ、人の悪口を言わない、などのお母さんの思いを受け継いで頑張る姿が印象的なお話です。

『弁当づくりで身につく力』は、平成13年に香川県の小学校で、当時の竹下和男校長先生が始めた「弁

当の日」の話です。「弁当の日」は、子供が自分でお弁当を作って学校に持って来る日のことです。自分でお弁当の中身を考え、材料を買い出し、調理して詰める、後片付けも行う取り組みです。保護者も教師も見守るだけで、出来栄の評価はしません。子供たちは失敗もしますが、その中で自分を育ててくれている周りの人々に感謝し、自分の力や成長の喜びを感じることにつながるようです。この取り組みは、全国の多くの学校に広がっています。

もちろん本校では、毎日お弁当です。朝早くから起きて、お弁当を作られる保護者の皆様のご苦労は、大変だと思います。そんな時は、お弁当の時間の子供たちの笑顔を思い浮かべてください。先日、小学部2年生の生活科の授業で、先生が野菜について質問をしました。すると子供たちから「にんじん、キャベツ、ブロッコリー、トマト、キュウリ…」どんどん野菜の名前が出てくるのです。「どうしてそんなに知っているの」と聞くと、「昨日のお弁当に入っていたから」と答えが返ってきました。子供たちはお弁当からも、「食」について考え、自分を支えてくれる方への感謝の気持ちを学んでいるようです。

子供たちの体は、毎日の食事で作られます。9月から、PTAの活動で学校でのお弁当購入が、現金でできるようになり、メニューも豊富になりました。こうしたお弁当屋さんやコンビニ等も活用されて、これからも楽しいお弁当の時間になりますように。高学年や中学生は、ぜひ子供が作る「お弁当の日」にチャレンジしてみても、いかがでしょうか。



## 令和元年度

## 10月行事予定

## 泰日協会学校

日	曜	児童・生徒	下校バス (P:小学 M:中学)
1	火	【小3】校外学習②	14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
2	水		14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
3	木	【中全】実力テスト	14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
4	金		14:40 P1-4 15:50 P5.6 M1-3
5	土	【全校登校日】 【小4】授業参観	11:30 J-Bus
6	日	英検一次	
7	月	【小】クラブ活動⑤	14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
8	火	【中1, 2】授業参観 【中2】修学旅行説明会	14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
9	水		14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
10	木	【小2】授業参観	14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
11	金	【小1】どうぶつしょうぎであそぼう 【中3】授業参観、進路説明会③	14:40 P1-4 15:50 P5.6 M1-3
12	土		
13	日	ラマ9世・プミポン国王記念日(崩御日)	
14	月	ラマ9世・プミポン国王記念日(崩御日) 振替休日	
15	火	【小2】モントリーバス見学	14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
16	水	【中】学部朝会	14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
17	木	【小2】モントリーバス見学	14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
18	金		14:40 P1-4 15:50 P5.6 M1-3
19	土	【全校登校日】 【小5】授業参観	11:30 J-Bus
20	日		
21	月		14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
22	火		14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
23	水	チュラローンコーン大王記念日	
24	木		14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
25	金	【小】音楽朝会⑤	14:40 P1-4 15:50 P5.6 M1-3
26	土		
27	日		
28	月	【小】児童会活動⑦	14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
29	火		14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3
30	水	【中】体育祭予行	14:40 P1.2 15:50 P3-6 M1-3
31	木		14:40 P1 15:50 P2-6 M1-3